

TRAINING STATT ENTLASTUNG

Kniebeschwerden?

Was sagt Ihr Arzt?

Vor allem Muskelaufbau - richtig?

Aber normale Bandagen und Orthesen entlasten das Bein, was für die Muskulatur leider nicht förderlich ist. Die größte Herausforderung bei Knieproblemen ist der Muskelaufbau. Der PFLEXX Knee Support Trainer sieht aus wie eine Bandage, ist aber in Wirklichkeit ein extrem effektives Trainingsgerät. Mit dem PFLEXX können Sie schon während der Reha Ihre Muskulatur wieder gezielt aufbauen. Durch die beidseitig eingebauten Kraft-Federn wird das Gelenk stabilisiert und die Muskulatur rund um das Knie aktiv trainiert.



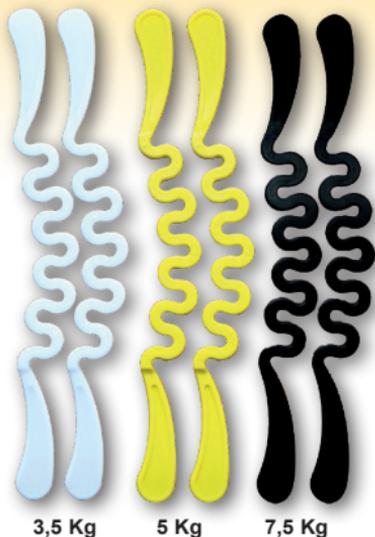
Wissenschaftliche Tests* haben ergeben, dass die Beinmuskulatur mit dem PFLEXX beim Gehen bis zu 30% und beim Laufen sogar bis zu 400% stärker aktiviert wird. PFLEXX hilft Ihnen Ihre Beinmuskulatur durch Fitness-, Widerstands- oder sportartspezifisches Training zu fördern, aufzubauen und zu erhalten. Das kann z.B. vor einer Knie-Operation sein, um die anschließende Regeneration zu erleichtern und natürlich nach der Operation, um die Rehabilitation zu unterstützen. Aber auch bei chronischem Gelenkverschleiß, schwachen Bändern und sonstigen Beschwerden kann der PFLEXX im Rahmen der Möglichkeiten eingesetzt werden, um die Muskulatur zu stärken und damit die Kniegelenkstrukturen zu entlasten.

* Alle Tests finden Sie auf unserer Homepage www.its-running.de



KNIE SUPPORT TRAINER

Der PFLEXX KNIE SUPPORT TRAINER besteht aus einer Coolmax Kompressions Knie Bandage mit 3 Sets unterschiedlicher starker, austauschbarer „Power Springs“ (siehe rechts). Diese „Kraft-Federn“ sind aus extrem widerstandsfähigen Hartplastik. Durch die abgestuften Widerstandsstufen können Sie das Training sowohl auf Ihre körperliche Konstitution, als auch auf Ihren Trainingszustand anpassen, so dass Sie sich niemals unter- oder überfordern. Die Kompression optimiert zusätzlich die Durchblutung, beugt Fehlbelastungen vor, verkürzt die Erholungsphase und unterstützt dadurch die Rehabilitation. Der PFLEXX kann bei allen Aktivitäten im Alltag, in der Freizeit und bei sportlichem Training eingesetzt werden. Dieses Produkt begleitet und unterstützt physiotherapeutische Maßnahmen.



PFLEXX KNIE SUPPORT TRAINER (PFKST)

Die voran beschriebene Kompressions-Bandage wird so über das Knie gezogen, dass die beiden Kraft-Federn links und rechts vom Kniegelenk eng und flach anliegen. Die beiden blauen, vorderen Bänder sollten sich ober- und unterhalb der Kniescheibe befinden. Zusätzlich kann mit den rückseitig angebrachten Klettverschlussbändern die Bandage am Oberschenkel und an der Wade fixiert werden. Die Kraft-Federn wirken in Verbindung mit der Kompression stabilisierend und erzeugen bei jeder Beinbeugung einen Widerstand, der Ihre Muskulatur zusätzlich aktiviert. Die Federn sitzen in stabilen, integrierten Taschen und können einfach ausgetauscht werden. Das verarbeitete Coolmax-Polyester ist leicht, extrem atmungsaktiv und trocknet 3-4 mal schneller als Baumwolle. Es gibt die Bandagen im Einzel- oder im Doppelpack (siehe unten).

Verfügbare Größen: XS; S; M; L; XL; 2XL; 3XL. Zur Größenermittlung beachten Sie bitte die Hinweise auf unserer Website:

www.its-running.de/de/marken-produkte/pflegg.html

Pflege: Hand oder Maschinenwäsche bei 40°C. Wäschetrockner geeignet.

Material: 40% Polyester; 30% Polyamid; 30% Elasthan.

Art.-Nr. PFKST1: **UVP 79,95 €** / Eine Bandage mit 3 Sets Kraft-Federn

Art.-Nr. PFKST2: **UVP 149,95 €** / Zwei Bandagen mit 3 Doppel-Sets Kraft-Federn



PFLEXXI TRAININGS-MANSCHETTEN

Diese Manschetten funktionieren wie die vorher beschriebenen Bandagen, sind aber flexibler in der Anwendung, lassen sich individuell anpassen und können auch über der Kleidung getragen werden. Dafür kann der Tragekomfort etwas eingeschränkt sein und man muss eventuell mal nachjustieren.



NEW - WRAPAROUND KNEE BRACE TRAINER

LATERAL KNEE SUPPORT - BUILD STRENGTH & STAMINA

PFLEXXI KNIE TRAINER MANSCHETTE (PFWK1)

Die PFLEXXI Knie Trainer Manschette ist eine revolutionäre Innovation im Bereich „Tragbare Trainingsgeräte für den Muskelaufbau“. Das Produkt wurde entwickelt für physiotherapeutische Übungen, für allgemeines Fitnessstraining, zur sportlichen Leistungsverbesserung und zur beschleunigten Regeneration bei Knieproblemen. Die Manschetten werden mittels Klettverschlussystem befestigt. PFLEXXI kommt mit 3 Sets unterschiedlich starker Kraftfedern (s. Seite 27). Die Federn sitzen innen reibungsfrei in stabilen, integrierten Taschen und können einfach ausgetauscht werden. Pflfexxi gibt es in 3 Größen je nach Knieumfang in cm: S (30-37); M (38-45); L (46-55);

Material innen: 50% Polyester; 50% Nylon.
UVP 89,95 € / Eine Manschette mit 3 Sets Kraft-Federn



NEW - WRAPAROUND ELBOW BRACE TRAINER

LATERAL ELBOW SUPPORT - BUILD ARM STRENGTH

PFLEXXI ELLBOGEN TRAINER MANSCHETTE (PFEWE1)

Das gleiche Prinip wie oben, nur für das Ellbogengelenk. Bei Tennisarm, Golfer-Ellbogen, Maus-Arm, etc. Eine starke Muskulatur macht das Gelenk weniger anfällig für Beschwerden. Pflfexxi gibt es in 3 Größen je nach Gelenkumfang in cm: S (22-25); M (26-29); L (30-36).

Material innen: 50% Polyester; 50% Nylon.
UVP 79,95 € / Eine Manschette mit 3 Sets Kraft-Federn (2, 4, 6 Kg)

