

Pressemeldung

Professionelle Salz- und Elektrolytversorgung für Sportler- Made in Germany

Je länger die Belastung und je größer der Schweißverlust, desto wichtiger wird die Aufrechterhaltung der Salz- und Elektrolytspiegels im Blut. Mit SALTOLYTE präsentiert „It's running e.K.“ erstmals entsprechende Nahrungsergänzungsmittel auf dem Markt, die komplett in Deutschland gefertigt werden.

Buchenbach, 14.04.2023

Der Zeitenwandel hat auch die Sport-Branche hart getroffen. Coronakrise, Lockdown, Veranstaltungsausfälle, Transportprobleme, Ukraine-Krieg, Rohstoffmangel, Inflation, Euro-Schwäche, Energiekrise – das alles hat Diplom-Sportökonom Klaus Blessing, ehemaliger Hawaii-Ironman, Marathonläufer und seit mehr als 25 Jahren Inhaber der Großhandelsfirma It's running e.K., zum Nachdenken gebracht.

Nahezu alle Lieferanten mussten die Preise erhöhen und besonders drastisch hat sich dies bei der von ihm vertriebenen Marke eines US-Herstellers ausgewirkt. Durch den Import aus den USA, der nur noch per Luftfracht möglich war, kamen zusätzliche Fracht und Zollkosten von 25-30% dazu und somit konnten keine wettbewerbsfähigen Konsumentenpreise mehr angeboten werden.

Es war Zeit für Plan B. Er erinnerte sich an einen damals noch jungen Nahrungsergänzungsmittel-Hersteller, der ihn während seiner Triathlon-Karriere mit Produkten unterstützt hat und gemeinsam begann man mit der Umsetzung des Projekts.

Das Ziel lautete: Besser, günstiger, flexibler – Made in Germany!

Der Markenname war schnell gefunden: **SALTOLYTE**, also die Zusammensetzung von **SALT** und **ElektrOLYTE**.

Mit den rechtlichen Anforderungen war reichlich Erfahrung vorhanden, hat er doch seit 2006 zahlreiche administrative Hindernisse aus dem Weg geräumt und etliche Auseinandersetzungen mit Zollämtern, Speditionen, Laboren und Lebensmittelüberwachungsämtern ausgefochten.

Bei all diesen aufwändigen Rechercharbeiten ist ihm auch ein interessanter Artikel in die Hände gefallen, der den Weg zur Weiterentwicklung der Rezeptur dieser Produkte aufzeigte.

Bereits 1992 hat Friedrich Reuss (Abteilung für angewandte Physiologie und Sportmedizin, Universität Ulm) in der Ernährungsumschau-39 die Studienlage in seinem Artikel „Elektrolyt- und Flüssigkeitssubstitution beim Sportler in der Trainings- und Wettkampfphase“ zusammengefasst, anschaulich erklärt und interessante Schlüsse gezogen.

Einerseits unterstützt er die bisher proklamierten Schweißverlusten der wichtigsten Elektrolyte Natrium, Kalium, Calcium und Magnesium, weist aber auch auf die Wichtigkeit weiterer Erkenntnisse hin:

1. Die entscheidende Magnesium-Konzentration im Plasma sinkt unter Belastung viel stärker, als es dem Magnesiumverlust im Schweiß und Urin entspricht, denn das Magnesium wird unter Belastung in die Erythrozyten umgeleitet. Schlussfolgerung: Die Magnesiumzufuhr sollte wesentlich höher sein, als es die Schweißverlustrate annehmen lässt.
2. Neben den Elektrolyten werden auch die Spurenelemente Eisen (Fe) und Zink (Zn) mit dem Schweiß in signifikantem Maß ausgeschieden und sollten angesichts ihrer Bedeutung für den Sauerstofftransport, das Immunsystem, die Eiweißsynthese und den Fettsäurestoffwechsel unbedingt während der Belastung substituiert werden.

Folglich wurden die Rezepturen der **SALTOLYTE** Kapseln insofern angepasst, dass der Magnesiumanteil erhöht und die Spurenelemente Eisen und Zink hinzugefügt wurden, ohne nennenswerte Verluste bei den anderen Mineralstoffen zu verzeichnen.

Bei den Kautabletten wurden dagegen nur marginale Änderungen an der Rezeptur vorgenommen, um den bewährten Geschmack möglichst noch zu optimieren.

Als besonders erfreulich erwies sich die Tatsache, dass die Produkte sogar wesentlich günstiger angeboten werden können – obwohl sie in Deutschland gefertigt werden.

Das liegt auch an Einsparungen bei der Verpackung, indem man auf überdimensionierte Dosen und sonstigen Schnick-Schnack verzichtet.

Zudem ist man durch die Herstellung in der Nähe wesentlich flexibler in der Produktentwicklung, bei den Produktionsmengen und in der Logistik.

Last but not least freut sich Klaus Blessing besonders auch aus Klimaschutzgründen unsinnige Transportwege und Kosten einzusparen und diese Produkte als „Made in Germany“ anbieten zu können.

Kontakt für Rückfragen

Klaus Blessing
It's running e.K.
Tel. 07661 981977
info@its-running.de
<https://saltolyte.de/>



Seit mehr als 25 Jahren ist It's running e.K. als Importeur und Großhändler auf den Deutschland-Vertrieb von innovativem und funktionellem Zubehör für Läufer, Trailrunner, Triathleten und Ausdauer-Sportler spezialisiert – wie z.B. Salz- und Mineralstoffkapseln, Elektrolyttabletten, Laufgürtel, Triathlonschnürsenkel, Startnummernhalter, Laufsocken, LED Westen, Hautschutzmittel, Laufmützen, Sporteinlagen, Trailrunning-Rucksäcke, Schuhspikes, Skistrümpfe, Laufbekleidung, etc.